Массовый спорт занимает свободное время многих наших студентов, поднимает общий уровень физической культуры, воспитывает морально-волевые качества, развивает координационные способности, укрепляет здоровье, содействует гармоничному и физическому развитию.

Одним из направлений спортивно-массовой работы в колледже является охват обучающихся массовым занятием физической культурой и увеличение двигательной активности. Для этого разработан календарный план спортивно-массовых мероприятий.

25 марта 2022г.на спортивной площадке ОИК был проведен спортивный праздник среди 1 курсов.

Участие приняли студенты 1курса групп: 1 ОДЛ, 1ИСа, 1ЭА, 1ЭБ, 1ИСб, 1МЕХ, 1СУДа, 1СУДб, 1ПДА, 1ПДБ

1этап праздника проводился в виде эстафет «Весёлые старты»

1 место-команда 1ЭА

2 место-команда 1ПДБ

3 место-команда 1ИСА

На 2 этапе проводился конкурс капитанов. (За 1 минуту каждый участник поднимал гирю. Победители в соревнованиях по гиревому спорту распределились следующим образом:

1 место-Ходжиматов Шахром (1 СУДБ)

2 место-Москалев Кирилл (1 ПДА)

3место - Киримбаев Роман (1ИСБ)

В упорной борьбе в общем итоге места распределились следующим образом:

1 место - группа1ПДА

2 место - группа 1СУДБ

3 место - группа 1ПДБ

Соревнования проводились с целью привлечения обучающихся к регулярным занятиям спорта, пропаганде здорового образа жизни, развития патриотического воспитание обучающихся, выявление сильнейших спортсменов, воспитания чувства коллективизма. Общий охват обучающихся составил 102 чел (.в соревнованиях приняли участие 60 чел.)

Соревнования прошли на хорошем организационном уровне. На празднике чувствовалась весёлая и дружелюбная атмосфера, несмотря на то, что при проведении эстафеты присутствовал соревновательный момент. На празднике не было пассивных наблюдателей. Активность проявили болельщики. Участники получили дипломы и сладкие призы

ДИПЛОМ
ДИПЛОМ