**Рекомендации родителям по предотвращению**

**агрессивного поведения у детей**

* **Исключите агрессию из окружающего мира ребенка** (наказания, сверстники, телефильмы, грубые фразы в разговоре и т.д.)
* **Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и «выплескивать» их адекватно**, без вреда для окружающих и себя.
* Помните, взяв на себя агрессивную роль в компьютерной игре, ребенок защищается от агрессии в реальной жизни, компенсирует неумение общаться
* **Повышайте самооценку ребенка.**
* Старайтесь чаще общаться «на равных», чтобы вовремя заметить тревожные «звоночки» и понять, чем они вызваны.
* **Не наказывайте ребенка за агрессивное поведение!** Агрессия с вашей стороны провоцирует закрепление агрессивного поведения ребенка. Попытайтесь отвлечь его, и только когда ребенок успокоится, нужно начинать разговор.
* Старайтесь, чтобы ваши слова не расходились с делами!

**За агрессию бесполезно наказывать, запрещать ее тоже ни к чему – это загонит проблему вглубь. Необходимо искать причину ее возникновения.**