



Буклет разработан кабинетом профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»

Есть вопросы? Звони!

– 8 (3532) 57-26-26 – для имеющих проблемы в связи с употреблением наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ.

– 8 800 2000122, 8 (3532) 64-63-07 – детский телефон доверия для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям.

– 8 (3532) 79-10-00 – по этому телефону можно анонимно сообщить о местах продажи наркотиков.

– 8 (3532) 57-24-68 – диспансерно - поликлиническое отделение для детей и подростков

Буклет подготовлен отделом профилактики наркологических расстройств ГАУЗ «ООКНД»

Закон суров, и человека зависимого от алкоголя и наркотиков ждут ограничения при трудоустройстве.

Список профессий, где установлены ограничения для потребителей наркотических средств включает более 40 профессий!

Водитель
Машинист
Диспетчер
Пилот
Капитан порта
Механик
Работники нефтяной и газовой промышленности
МЧС
Медицинские работники
Педагог
Воспитатель детского сада...

А кем хочешь стать ты?

ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН



Твое тело останется здоровым, пока ты сам ему не навредишь. Самые опасные для здоровья человека - это одурманивающие вещества. Они очень вредны для твоего организма, ведь он еще только растет, формируется и крепнет.

Вовлекая тебя в плен зависимости люди могут прибегать к ложным убеждениям, что вещества безвредны и их можно употреблять, разводить «на слабо».

Не поддавайтесь таким уговорам!

Встречи с таинственными веществами могут очень плохо закончиться, потому что:

- Наступают безвозвратные нарушения во всем организме.
- Нарушаются физиологические процессы (сон, аппетит, настроение).
- Страдает внешний вид (выпадают волосы и зубы, кожа становится желто-серо-коричневой и источает неприятный запах).
- Слабеет память и интеллект.
- Развивается чувство злости, безнадежности, одиночества и страха.
- Возрастает риск заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитами, туберкулезом и инфекциями передаваемыми половым путем.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Наступает с 16 лет

Употребление, приобретение, хранение наркотиков*

ШТРАФ
ОТ 4000 ДО
5000 РУБЛЕЙ

АРЕСТ
ДО
15 СУТОК

* приобретение и хранение наркотиков в малых размерах

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Наступает с 16 лет, но за хищение и вымогательство наркотических средств ответственность наступает с 14 лет

Если ты любишь жить интересно и осмысленно, мечтаешь о счастливой жизни, дорожишь друзьями, гордишься своими успехами, то не уничтожай себя вредными веществами!

Люби себя, цени свое тело, оно у тебя одно единственное на всю жизнь.

Будь сильным, красивым, умным и успешным!

Правила безопасного поведения

1. Скажи твердое «НЕТ», когда нравится то, что происходит. Сообщи, если не хочешь рисковать своим здоровьем, успехом.
2. Не трогай неизвестные вещества, если они привлекательно выглядят.
3. С осторожностью относись к людям и компаниям, не бери из рук чужих конфеты и витамины.
4. Не соглашайся спуститься в подвал с незнакомыми людьми или зайти в квартиру.
5. Не пробуй, не бери в рот вещества, даже если они имеют «вкусный» запах, если они не в упаковке.
6. Будь трезвым, чтобы правильно оценивать ситуацию и вовремя среагировать.
7. Оставь информацию о своем местонахождении и времени возвращения родителям и близким.
8. Откажись от дальнейшего общения, покинь компанию, если тебя провоцируют, унижают, оскорбляют.
9. Если рядом родители, задай им вопросы о веществах, которые тебя интересуют.

Если Ты ни разу не пробовал наркотики – ты сильная личность, Ты имеешь право быть счастливым и достойным уважения!