

Ежегодно 12 октября с 1996 года все страны мира по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) отмечают Всемирный день борьбы с артритом. С 2006 года Россия присоединилась к мировому сообществу и так же начала проводить мероприятия в честь этого дня. Цель Дня – привлечь внимание общественности к серьезности проблемы. Важно своевременно выявлять артрит и уделять внимание профилактике любых ревматических заболеваний и болезней опорно-двигательного аппарата. Волонтеры Орского индустриального колледжа решили поддержать данную инициативу, присоединяясь к акции.



Единый день здоровья

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



12 октября
2019 года

Всемирный день борьбы с артритом

Обратите внимание:

По данным ВОЗ: каждый 10-й человек в мире болен артритом, 70 % от общего числа заболевших через 15 лет теряет работоспособность, а 1/3 из них становится инвалидом;

в группу риска развития данного заболевания может попасть любой человек – от младенца до старика. Но наиболее часто тяжелые ревматические заболевания суставов, связанные с быстрым развитием артрита, поражают работоспособных людей в возрасте от 30 до 50 лет; женщины страдают артритом в 3 раза чаще мужчин.

К сведению:

Артрит – один из самых распространенных заболеваний на земле. Археологи находили острые перебитые кости, но фрагменты которых можно было догадаться о существовании этого заболевания. В пещере Ла Шапель (Франция) исследователями был найден скелет мужчины-палеоантропа, который скончался в возрасте 40-45 лет. У него обнаружили перелом бедра, деформирующий артрит позвоночника и шейной кости. В пещере Шаньдун нашли кости скелета женщины, жившего примерно 45 тысяч лет назад, с выраженным артритом стоп. Более того, кости больных суставов зафиксированы при исследовании скелета древних египтян – фараонов.

Ежегодно начиная с 1996 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения 12 октября отмечается Всемирный день борьбы с артритом.

Основные цели этого дня – привлечение внимания широкой общественности к проблеме ревматических заболеваний, повышение информированности об артрите во всех его формах, объединение усилий врачей, пациентов и представителей различных профессий в направлении решения вопросов профилактики, ранней диагностики, медицинской и социальной реабилитации больных артритом.

Артрит – серьезное воспалительное заболевание сустава или нескольких суставов, которое при отсутствии лечения приводит не только к болевому синдрому, но и к инвалидности.

Кроме того, развитие артрита провоцируют вирусные и бактериальные инфекции, переохлаждение, физическая и психическая перегрузка и даже чрезмерное курение.

Артрит называют болезнью суставов, которая включает более 100 диагнозов, самые распространенные из них – артрит и ревматоидный артрит.



повторяющихся летних травм, открытых или закрытых повреждений суставов, при частом физическом перенапряжении или при генетической предрасположенности. Кроме того, развитие артрита провоцируют вирусные и бактериальные инфекции, переохлаждение, физическая и психическая перегрузка и даже чрезмерное курение.

Артрит называют болезнью суставов, которая включает более 100 диагнозов, самые распространенные из них – артрит и ревматоидный артрит.

Профилактика артрита

Не смотря на то, что причины развития артрита разнообразны, врачи едины во мнении, что лучшее средство от артрита – это профилактика. Снизить риск развития данного заболевания можно, следуя нескольким простым советам: чаще бывайте на свежем воздухе, откажитесь от вредных привычек, ведите здоровый образ жизни, не пренебрегайте физическими упражнениями и правильным питанием. Недооценка пациентами важности профилактики развития артрита приводит к появлению осложнений, снижению качества жизни, инвалидности.

мы боли в суставах, позвоночнике приводит к появлению дискомфорта, снижает шансы пациентов на достижение ремиссии и повышает риск инвалидизации.

Важным аспектом профилактики является минимизация, а лучше полное исключение переохлаждения суставов. Обеспечение ношения удобной обуви или стелек. Помните, что сращивание ног в сидчем положении ведет к застою

крови и неподвижности суставов. Только ранняя диагностика и своевременное лечение смогут предотвратить тяжелые последствия для больного артритом. При ранней диагностике и индивидуально подобранном лечении артрит возможно излечить. Поэтому диагностика артрита – очень важный шаг к выздоровлению, а современные методы терапии позволяют существенно улучшить качество жизни пациентов.





Единый день здоровья
Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья

12 октября 2019 года

Обратите внимание:
По данным ВОЗ:
каждый 10-й человек в мире болен артритом;
70 % от общего числа заболевших через 15 лет теряют работоспособность, а 1/3 из них становится инвалидами;
в группу риска развития данного заболевания может попасть любой человек – от младенца до старика. Но наиболее часто тяжелые ревматические заболевания суставов, связанные с быстрым развитием артрита, поражают работоспособных людей в возрасте от 30 до 50 лет;
женщины страдают артритом в 5 раз чаще мужчин

Всемирный день борьбы с артритом

Ежегодно начиная с 1996 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения 12 октября отмечается Всемирный день борьбы с артритом.

Основные цели этого дня – привлечение внимания широкой общественности к проблеме ревматических заболеваний, повышение информированности об артрите во всех его формах, объединение усилий врачей, пациентов в направлении решения вопросов профилактики, ранней диагностики, медицинской и социальной реабилитации больных артритом.

Артрит – серьезное воспалительное заболевание сустава или нескольких суставов, которое при отсутствии лечения приводит не только к болевым ощущениям и ограничению движения, но и к инвалидности и утрате трудоспособности. Причины появления болезни различны – нередко артрит возникает при повторяющихся легких травмах, открытых или закрытых повреждениях суставов, при длительном физическом перенапряжении или при генетической предрасположенности. Кроме того, развитие артрита провоцируют вирусные и бактериальные инфекции, переохлаждение, физическая и психическая перегрузка и даже чрезмерное курение.

Артритом называют большую группу болезней суставов, которая включает более 100 диагнозов, самые распространенные из них – артроз и ревматоидный артрит.

Профилактика артрита

Не смотря на то, что причины развития артрита разнообразны, врачи едины во мнении, что лучшее средство от артрита – это профилактика. Снижение риска развития болезни возможно, если мы боли в суставах, позвоночнике приво-
дим к поздней обработке, снижаем нагрузку на суставы, поддерживаем ремиссию, достигаем ремиссии и повышаем риск инвалидизации.

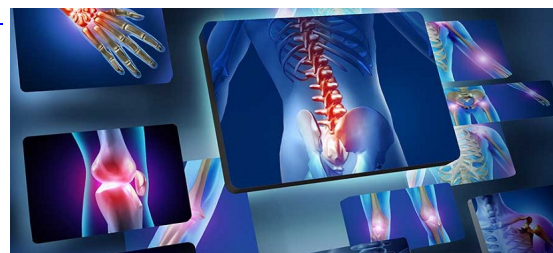
Важным аспектом профилактики является физическая активность, а также поддержание здорового веса.

Только ранняя диагностика и своевременное лечение смогут предотвратить тяжелые последствия для больного артрита. При ранней диагностике и индивидуальном подборе лечения артрит возможно излечить.

Поэтому диагностика



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С АРТРИТОМ