

«День борьбы с инсультом»

29 октября Всемирный день инсульта.

Инсульт – одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Предсказать его появление невозможно, но уменьшить риск достаточно просто.

Впервые этот день отмечался в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией. Этот недуг и по сей день остается одной из главных причин смерти и инвалидности как в мире. На сосудистые заболевания приходится более половины смертей, причем около пятой части из них настигает людей в трудоспособном возрасте.

Очень часто сами больные и люди, которые их окружают, даже не подозревают, что у них — инсульт. А ведь от правильного и быстрого «распознавания» болезни и оказания первой помощи зависит дальнейшая жизнь и здоровье человека.

Волонтеры Орского индустриального колледжа решили поддержать данную инициативу, присоединяясь к акции.

#СоциальнаяАктивность

#СПЕШИМДЕЛАТЬДОБРО\_ОРСК\_2020

#ОрскГородМолодых

#ВолонтерыОрска

#ДобровольцыОренбуржья

#НазваниеКоманды\_СДД\_ОРСК\_2020

---

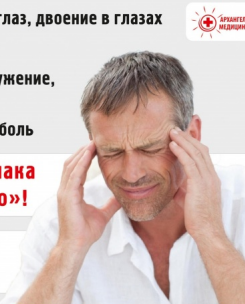
## КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

- Внезапное онемение, паралич или слабость мышц лица, руки и/или ноги, обычно с одной стороны тела
- Резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз, двоение в глазах
- Необычное затруднение или нарушение речи
- Неожиданное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации
- Внезапная резкая и необъяснимая головная боль

При наступлении даже одного признака  
нужно немедленно вызвать «скорую»!

**03** – со стационарного телефона  
**103** – с мобильного телефона

**ОДИН ЗВОНОК – ОДНА СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ**



*акция в рамках*  
**Всемирного дня борьбы с инсультом**



Кафедра  
неврологии  
и нейрохирургии  
с курсом  
медицинской  
генетики

**Инсульт  
можно  
предотвратить**



