



7 апреля на внутреннем дворе колледжа собрались студенты 1-2 курсов на зарядку здоровья под руководством одной из самых спортивных семей города и области - семьи Курманчук. Мама Ольга Николаевна дуэтом с младшей дочерью объясняли суть и пользу каждого упражнения, а затем увлекали всех своим примером. Музыкальная, динамичная, с элементами танца и боевых искусств зарядка не оставила равнодушным никого: ни студентов, ни преподавателей.



7 апреля на внутреннем дворе колледжа собрались студенты 1-2 курсов на зарядку здоровья под руководством одной из самых спортивных семей города и области - семьи Курманчук. Мама Ольга Николаевна дуэтом с младшей дочерью объясняли суть и пользу каждого упражнения, а затем увлекали всех своим примером. Музыкальная, динамичная, с элементами танца и боевых искусств зарядка не оставила равнодушным никого: ни студентов, ни преподавателей.

Но самыми активными, позитивными и просто вне конкуренции на зарядке стали Зиновьев Александр, Шенеман Дмитрий, Паршутин Олег и Яремчук Виталий.

Преподаватели не отставали от студентов. Итогом стало не только насыщение крови кислородом, организма солнышком, но и море позитива и хорошего настроения для большинства участников.

Мы благодарим семью Курманчук за замечательную зарядку и желаем им новых спортивных успехов и достижения, и всем нам ЗДОРОВЬЯ и ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!!!