
Рекомендации психолога

[МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ для классных руководителей групп первого курса по адаптации студентов к учебно-воспитательному процессу в колледже](#)

[Памятка для классного руководителя первого курса](#)

[Картотека упражнений для саморегуляции](#)

[Профилактика стресса на рабочем месте](#)

[Практики управления стрессом](#)